



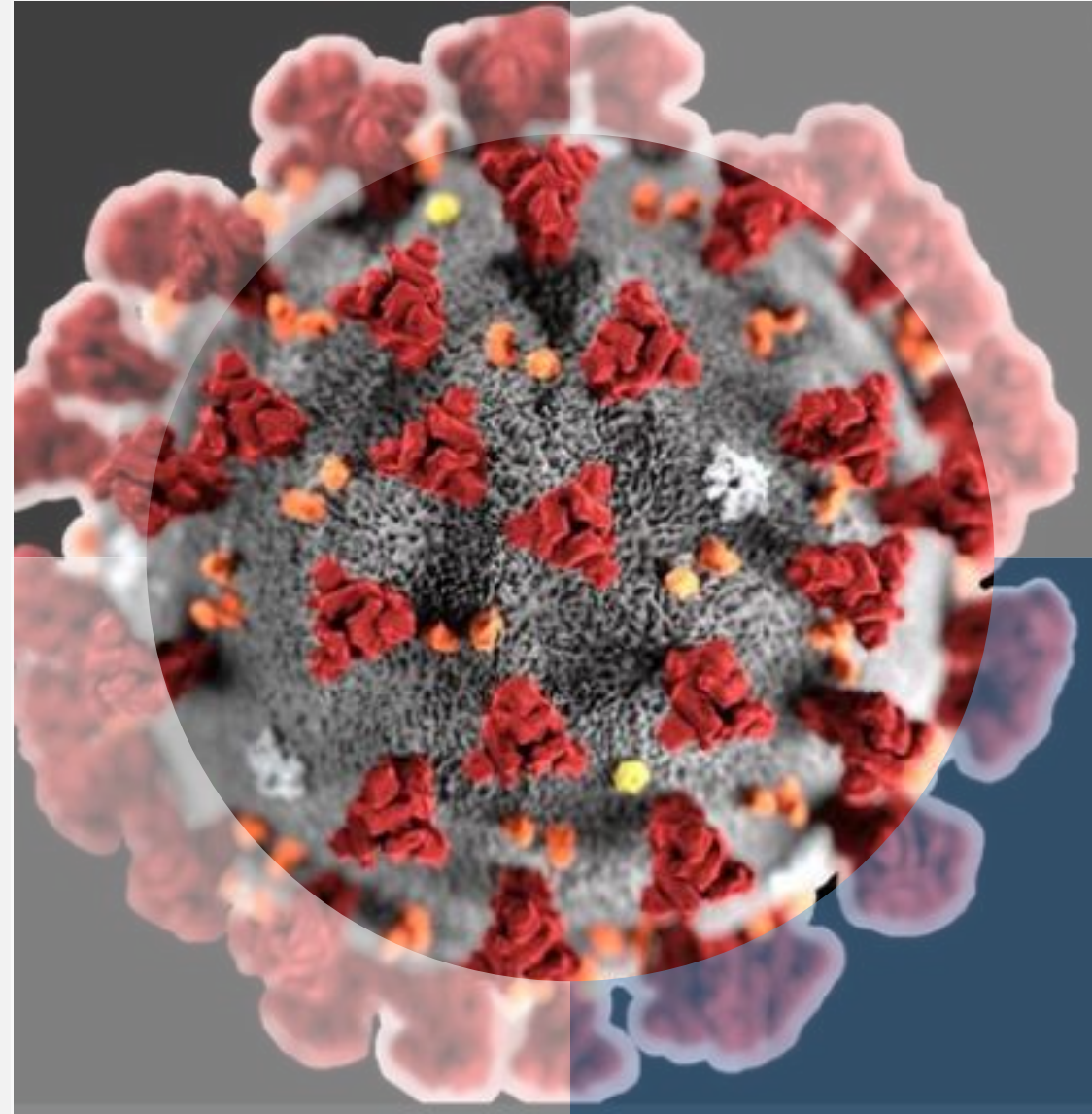
CORONAVIRUS: CHE COSA È IL DISTANZIAMENTO SOCIALE

LE NUOVE MISURE DI CONTENIMENTO: DPCM 9 MARZO 2020



Con il DPCM sottoscritto la sera del 9 marzo dal presidente del Consiglio dei ministri Giuseppe Conte, le misure restrittive già applicate per la Lombardia e le 14 province del nord più colpite dal coronavirus vengono estese a tutto il territorio nazionale.

IL GOVERNO HA PRESO UNA
DECISIONE SENZA
PRECEDENTI PER
INCORAGGIARE IL
«DISTANZIAMENTO
SOCIALE» E RIDURRE
QUINDI LA DIFFUSIONE DEL
CORONAVIRUS.



(foto: CDC/API/Gamma-Rapho via Getty Images)

MA QUESTA STRATEGIA A VOLTE È FRAINTESA
DALLA POPOLAZIONE



PERCHÉ DOVREI ISOLARMI?

—

LA LOGICA DI CONTENIMENTO È CHE
CHIUNQUE PUÒ TRASMETTERE IL VIRUS.



MA NON HO SINTOMI!

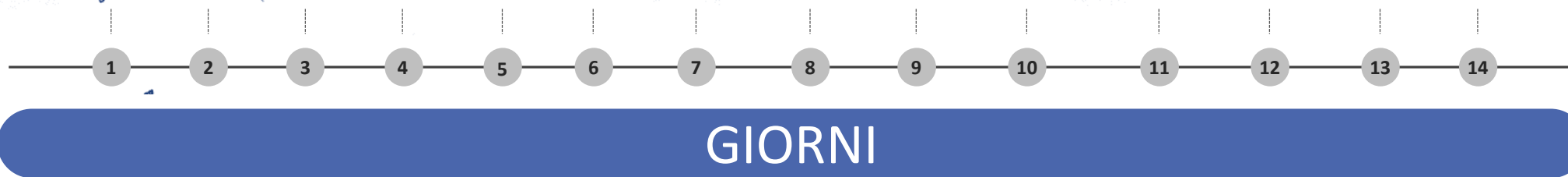
—

QUESTO NON VUOL DIRE NULLA.

I SINTOMI POSSONO COMPARIRE FINO A 14 GIORNI DOPO L'INFEZIONE.



No sintomi



Sintomi

E IL RISCHIO DI CONTAGIO È PRESENTE ANCHE PRIMA.



PER LA
MAGGIORANZA
DEGLI INFETTI,
PER FORTUNA I
SINTOMI NON
ARRIVANO MAI.

Ma questi «portatori sani»
rimangono potenzialmente
contagiosi.

(Per quanto tempo? Non lo
sappiamo ancora)



E SE SONO SFUGGITO AL VIRUS?

—

USCENDO DI CASA, SI RISCHIA DI
INCONTRARE UNA PERSONA INFETTA E
DI CONTRARRE IL VIRUS.





MA IO STO ATTENTO QUANDO ESCO!

ANCHE RISPETTANDO LE
DISTANZE DI SICUREZZA, LA
TRASMISSIONE DEL VIRUS È
POSSIBILE.

SUL CITOFONO....



Wikimedia Commons

ANCHE RISPETTANDO LE
DISTANZE DI SICUREZZA, LA
TRASMISSIONE DEL VIRUS È
POSSIBILE.

AL SUPERMERCATO....

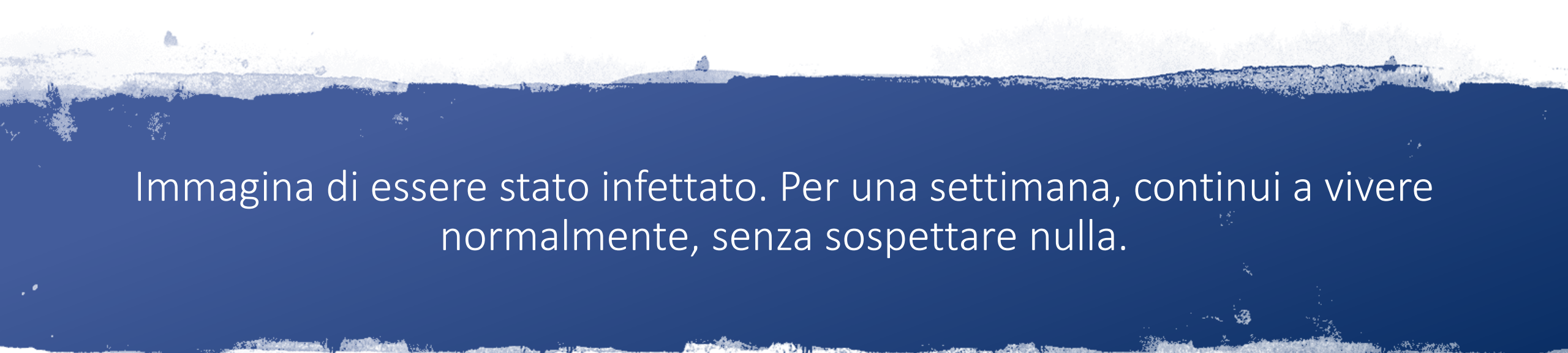


ANCHE RISPETTANDO LE
DISTANZE DI SICUREZZA, LA
TRASMISSIONE DEL VIRUS È
POSSIBILE.

SUI MEZZI PUBBLICI....



Inoltre più aumentano i contatti, più il rischio
aumenta.



Immagina di essere stato infettato. Per una settimana, continui a vivere normalmente, senza sospettare nulla.

POI TI AMMALI.

IMMAGINA ANCORA:

Durante questa settimana, sei uscito 18 volte, hai incontrato 100 persone e ne hai contagiate 3.



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

Se avessi lasciato
la tua casa solo 6
volte, avresti
potuto incontrare
solo 33 persone e
contagiarne solo
una.



Lunedì



Mercoledì



Giovedì



Venerdì



Sabato



Domenica





MA QUESTO È UN CASO PARTICOLARE!

SOCIAL DISTANCING TO STOP COVID-19

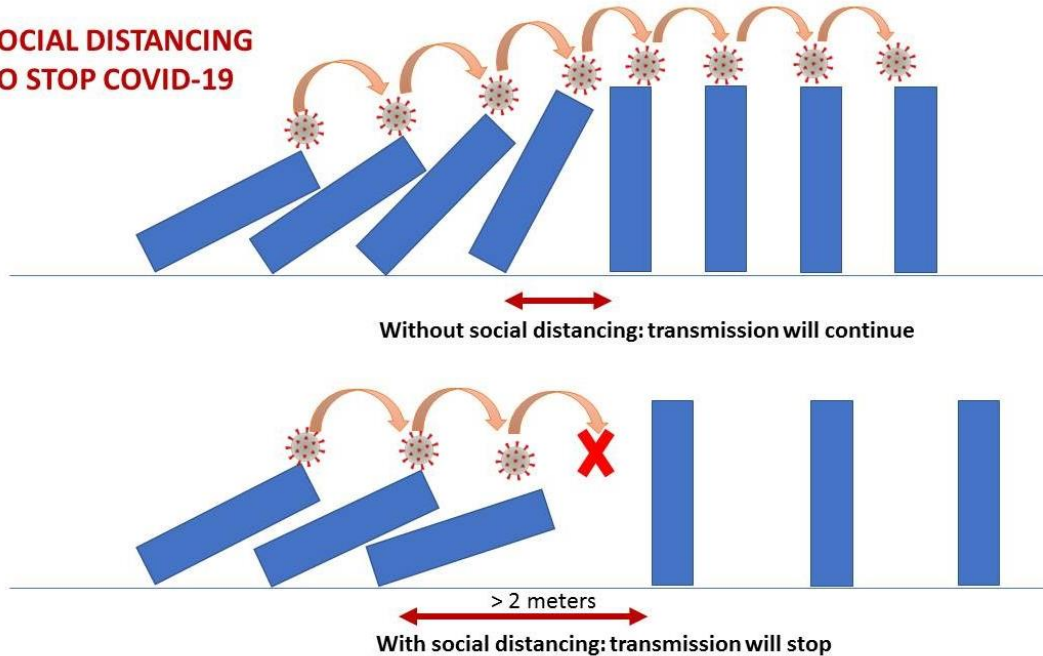


Illustration by: Associate Professor Dr. Rafdzah Ahmad Zaki, Department of Social & Preventive Medicine, University of Malaya

RIPENSACI.

Le statistiche dimostrano
che le misure di
contenimento hanno un
effetto reale.

Si stima che una persona infetta possa infettare in media altre 3 persone prima dell'isolamento.

Questa cifra può scendere a 1,5 con le misure di distanziamento ben rispettate.



QUESTO NON CAMBIERÀ MOLTO LE COSE...

—

Vista così, la
differenza può
sembrare piccola.

Ma pensa a
ciò che sta
accadendo su
larga scala ...

Prendiamo l'esempio di una popolazione con 5 persone infette

Con 3 trasmissioni
per persona,
l'epidemia procede
molto rapidamente

Con 1,5 trasmissioni
per persona, la
progressione è
fortemente rallentata

5 persone contaminate
contaminano ciascuna 3
persone



5 persone contaminate
contaminano ciascuna 1,5
persone



15 persone contagiate
contagiano ciascuna 3
persone



8 persone contagiate
contagiano ciascuna 3
persone



45 persone contagiate
contagiano ciascuna 3
persone



11 persone contagiate
contagiano ciascuna 3
persone





ALLORA COME DEVO COMPORTARMI
QUANDO DEVO USCIRE DI CASA?



Proteggi le vie respiratorie con una mascherina. Ricorda di non toccarti occhi, bocca e naso e di mantenere le distanze di sicurezza dalle altre persone.



Se devi uscire per necessità (andare a lavoro, motivi di salute, situazioni di urgenza) assicurati di lavarti le mani ogni volta che tocchi qualcosa.

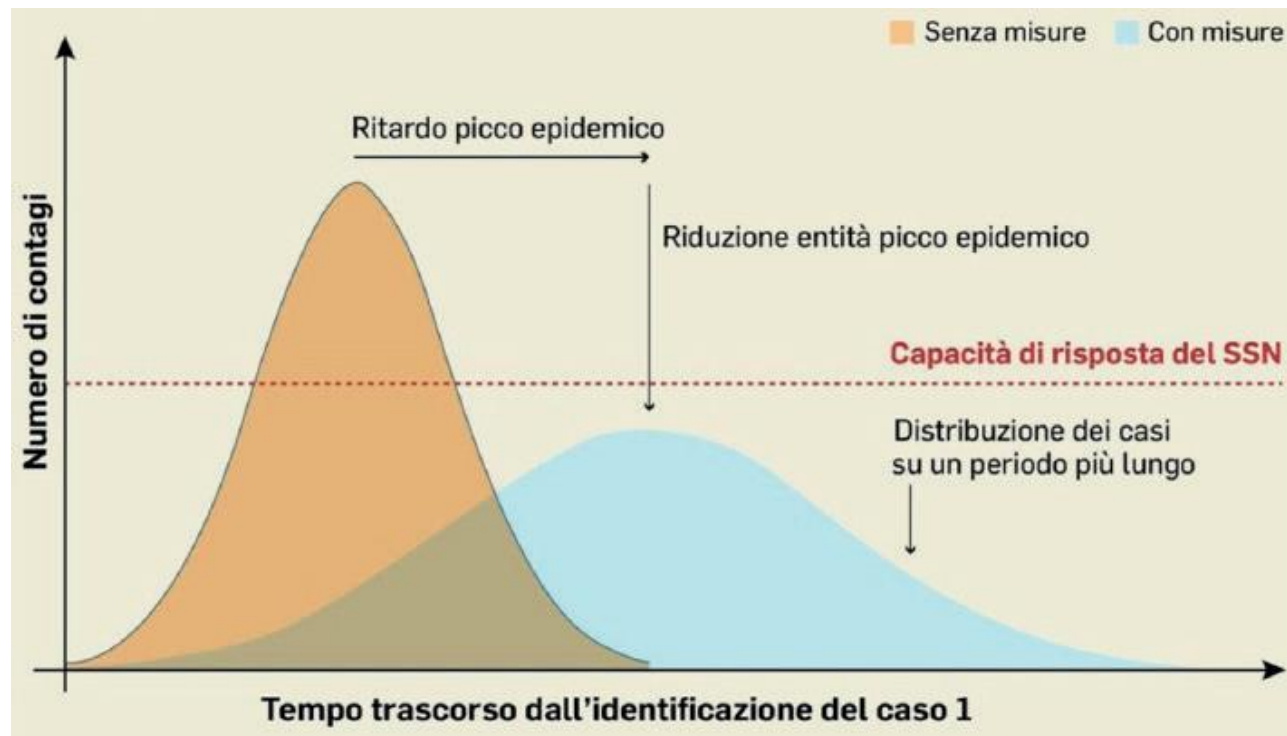


QUESTE MISURE RALLENTANO
L'EPIDEMIA, MA NON LA FERMANO...



Combattere un'epidemia è come una corsa contro il tempo.

IL RISPARMIO DI TEMPO È FONDAMENTALE.



Rallentando i contagi, per prima cosa limitiamo la congestione degli ospedali.

IL RISPARMIO DI TEMPO È FONDAMENTALE.

Un altro vantaggio: grazie al distanziamento sociale, la presa del virus si allenta.

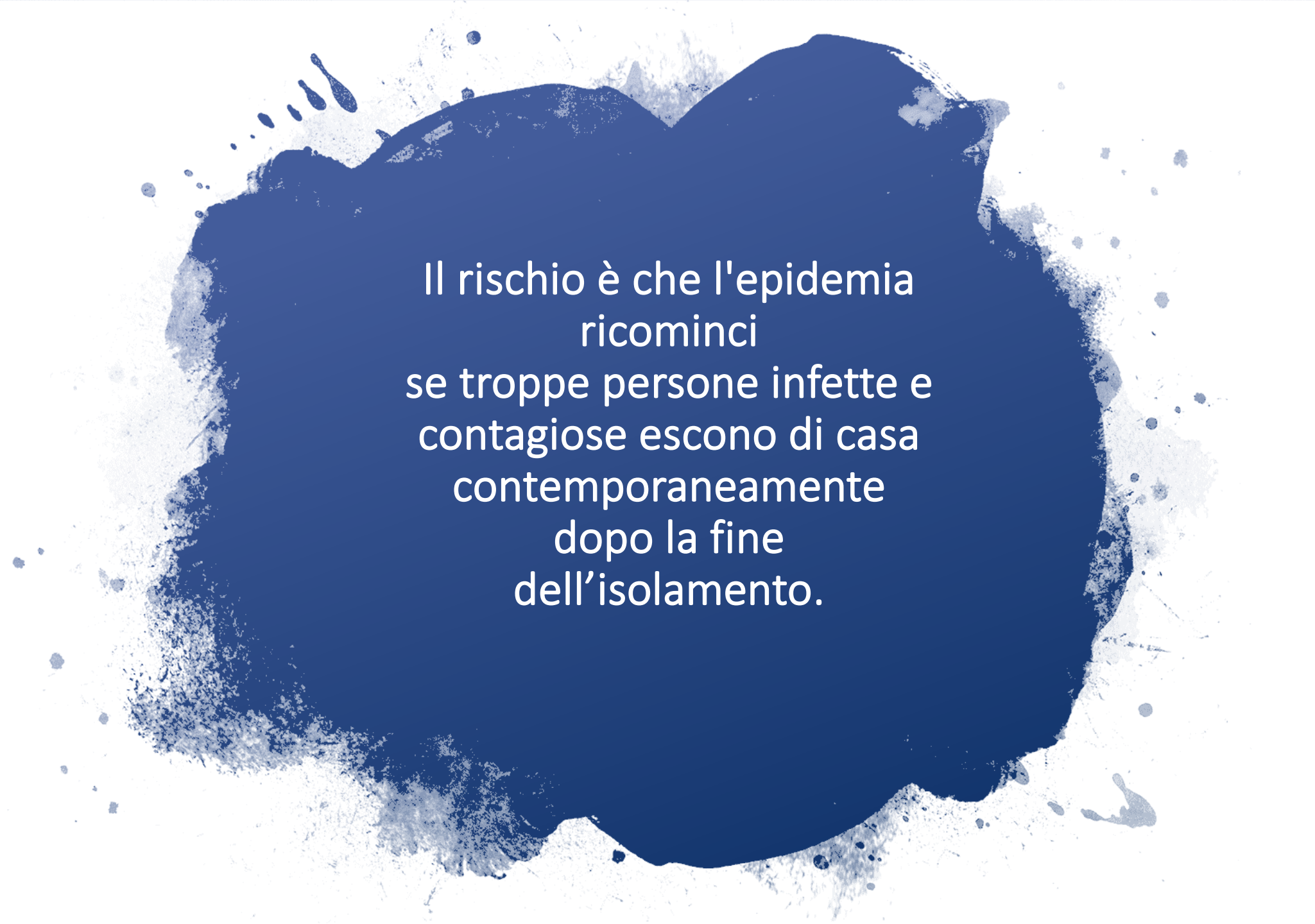
Le persone infette eliminano il virus dal loro corpo: diventano immuni e smettono di essere contagiose.



SIAMO SICURI CHE QUESTO SARÀ
SUFFICIENTE PER SUPERARE L'EPIDEMIA?...

A horizontal band of dark blue watercolor paint, with some lighter blue and white areas visible at the top and bottom edges, suggesting a brushstroke or a torn piece of paper.

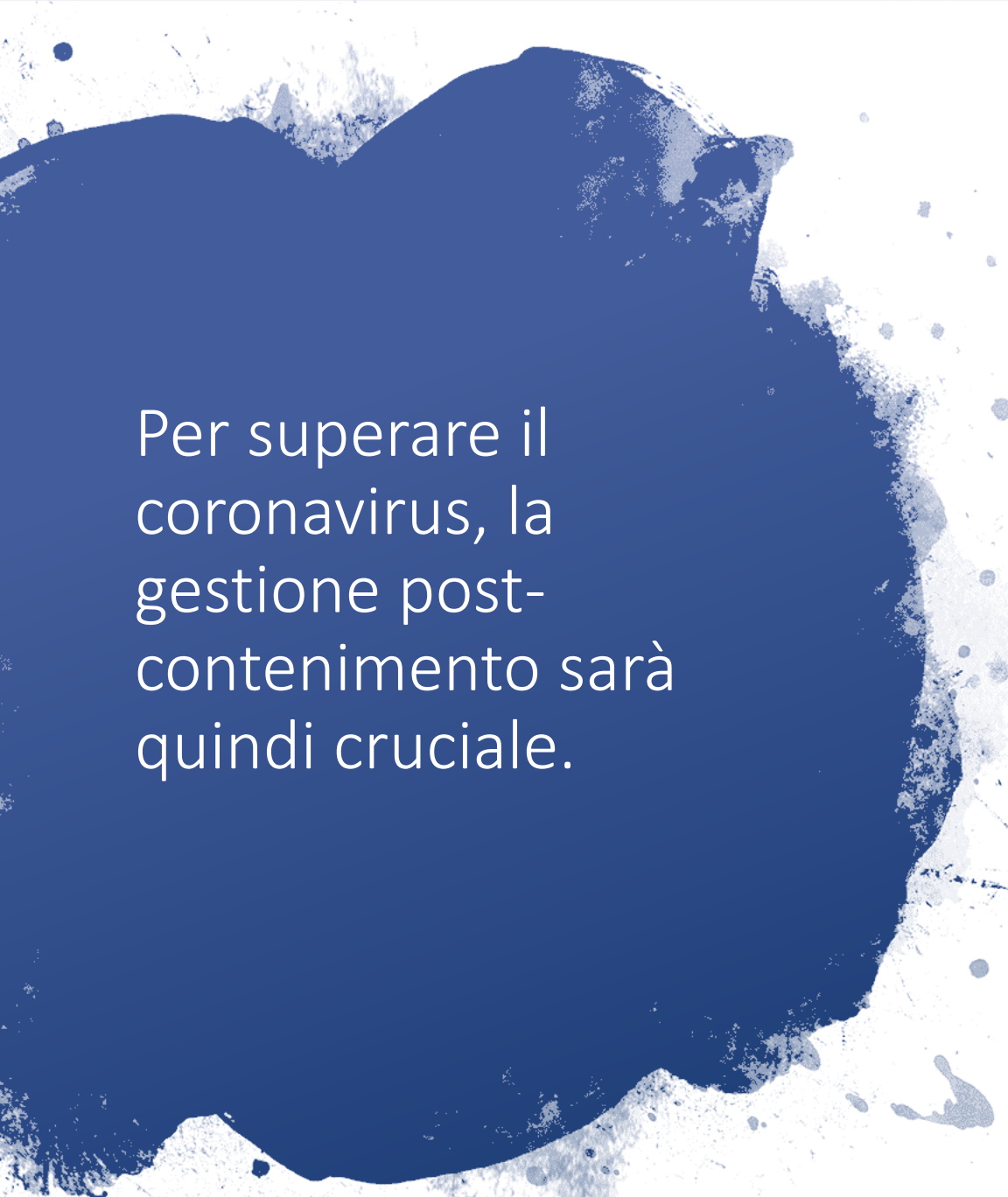
PUTROPPO, NO



Il rischio è che l'epidemia
ricominci
se troppe persone infette e
contagiose escono di casa
contemporaneamente
dopo la fine
dell'isolamento.

Infatti, fino a quando il 60% della popolazione non è stata infettata, l'epidemia può ricominciare.

Questo è il lato negativo dell'isolamento: proteggendo la popolazione, le viene impedito di essere immunizzata.



Per superare il coronavirus, la gestione post-contenimento sarà quindi cruciale.

Screening di massa, isolamenti mirati o periodici, tracciamento dei contatti di persone infette ... Sul tavolo sono disponibili diverse opzioni.

A horizontal band of dark blue watercolor paint, with irregular, textured edges, stretches across the middle of the image. The paint is a deep navy blue, and the background is a clean, bright white.

MA NON CI SIAMO ANCORA

Gli esempi presi in questa presentazione e i termini usati sono volutamente molto semplificati, così come le cifre utilizzate sono teoriche. Ma si basano su ipotesi realistiche su larga scala.

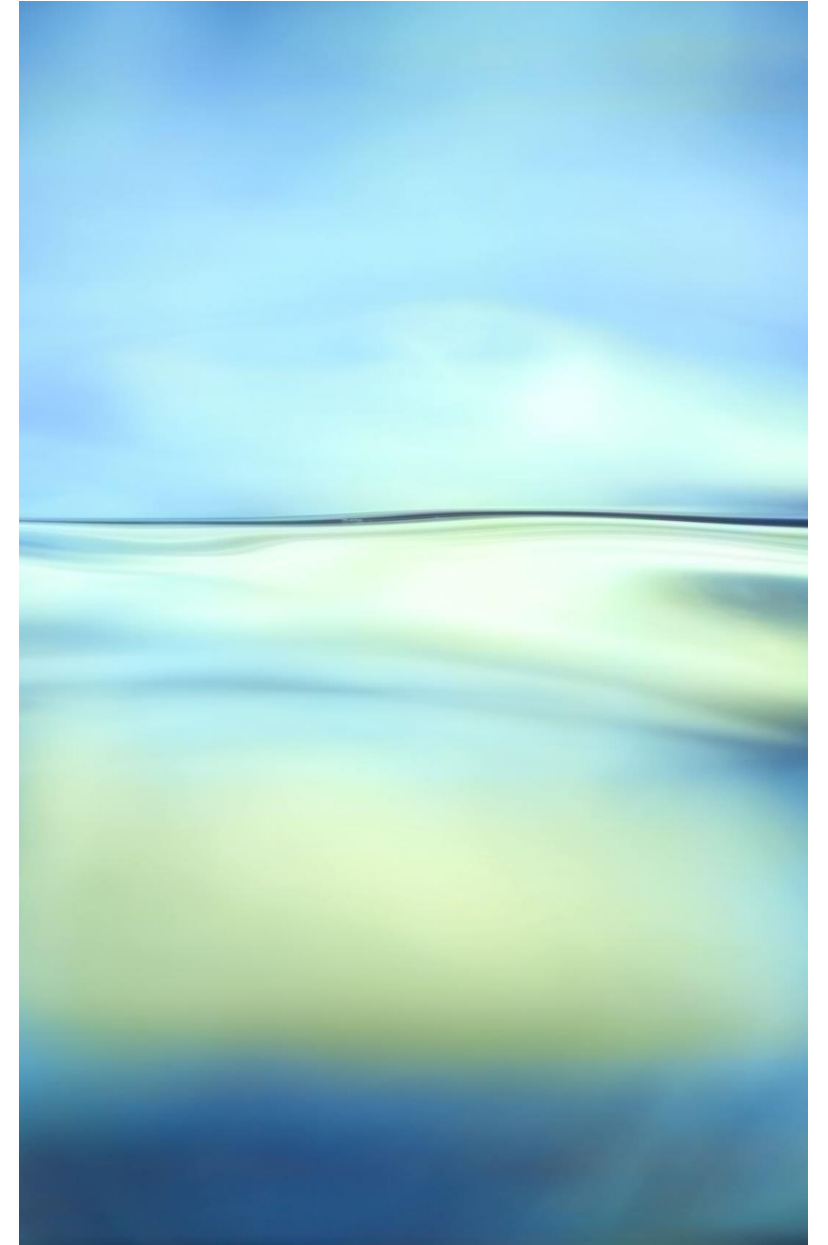
Per il tasso di riproduzione (R_0 , il numero medio di persone infette da un paziente), abbiamo fatto riferimento al range dello studio del 16 marzo dell'EHEP (R_3 prima dell'applicazione delle misure di distanziamento, $R_{1.5}$ durante il contenimento). Questo tasso, difficile da calcolare, sarebbe di circa 2,5 alla fine di marzo.

Con la stessa ipotesi, ci vorrebbe circa il 60% della popolazione per essere infetto affinché l'immunità di gruppo appaia e fermi definitivamente l'epidemia, secondo uno studio pubblicato il 9 marzo su The Lancet.

Il periodo medio di incubazione (tempo tra la contaminazione da virus e l'insorgenza dei sintomi) è stimato a 5 giorni dall'Institut Pasteur, ma può estendersi fino a 14 giorni, secondo l'OMS. L'OMS stima inoltre che i pazienti possano essere contagiosi dalle 24 alle 48 ore prima dell'inizio dei sintomi.

Il divario tra due "generazioni" di persone infette è stimato in 7,5 giorni nello studio cinese pubblicato il 26 marzo nel NEJM.

La contagiosità dei "portatori sani" (o asintomatici) è ancora poco compresa, anche se sono stati osservati casi di trasmissione del virus.





UNIVERSITÀ DI PISA

Creato dagli allievi della Scuola di Specializzazione di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università di Pisa

prendendo spunto da un'infografica di Le Monde

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/visuel/2020/04/02/coronavirus-a-quoi-sert-le-confinement_6035266_4355770.html
